この度はPWソックスをご利用いただきましてありがとうございます。

## PWソックス着用時のアドバイス

- ☆ 最初は少々履きにくいかもしれませんが、徐々に足が本来の形に導かれることによって履きやすくなりますので頑張って履いてみてください。
- ☆ 足が改善されることにより、筋肉痛を伴うことがありますが、ご心配はいりません。
- ₩ 1日に8時間以上、毎日ご着用ください。
- ☆ 洗濯時は必ずネットに入れて洗濯機をご使用ください。 (手洗いなら、なお良いです。乾燥機は絶対に避けて下さい。)
- ☆ お肌のデリケートな方は、2~3回洗ってからご着用ください。
- ☆ 何か気になるようなことがありましたらご連絡ください。

## 効果の出るPWソックスの履き方

₩ PWソックスは普通のソックスとは全く違います。

糸、縫製の仕方、サポーター効果などプライマリーウォーキングを実践しやすくなるための特殊な工夫がなされています。

初めて履かれる方は時間がかかると思いますが、きっちりと履くようにしてみて下さい。



最初は少しきつく感じます。



このように各指の付け根まで しっかりと指を入れてください.



5本の指が一本一本まっすぐに なるまで深く履きこんでください。



踵のゴアラインを合わせます。



やすくなります。